

СТРОИТЕЛЬСТВО ПРОДОЛЖАЕТСЯ

НА ПРОИЗВОДСТВЕ ВОДОРОДА ВЕДЕТСЯ ОСТЕКЛЕНИЕ ЗДАНИЯ КОМПРЕССОРНОЙ



>>> стр. 3

ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА

ОН СТОЯЛ У ИСТОКОВ НЕФТЕПЕРЕРАБОТКИ

Мы продолжаем рубрику о легендарных личностях комбината. Сегодня наш рассказ об асе термического крекингования, бывшем главном инженере НПЗ Мансафе Кашапове. Он инициировал глобальную работу по реконструкции установок на заводе. Экономический эффект составил в 60-х годах огромную сумму в 1 млн рублей. Внес около 40 рацпредложений, и одна из его работ по введению ингибиторов коррозии была удостоена бронзовой медали ВДНХ. Награжден орденом Трудового Красного Знамени. Мансаф Гарাপович отметил в этом году 90-летний юбилей.

Солнечным днем от управления нефтеперерабатывающего завода выехала машина в Мелеуз. Именно в этом городе последние 45 лет живет Мансаф Кашапов, человек, который когда-то общался с Березовским, Сисиним, Тюгаевым, решал судьбу нефтеперерабатывающего завода.

>>> стр. 4



Мансаф Кашапов (на фото справа)

жил активной производственной и общественной жизнью. 70-е годы

ТАК И БЫЛО

ЭТО ФАКТ

В 1954 году построена первая установка каталитического крекинга (КК-1) и первая атмосферная трубчатка (АТ-1). Предполагалось, что КК-1 пустят на своем сырье с атмосферных трубок. Однако ввод АТ-1 на первичную перегонку нефти затянулся, поэтому пуск каткрекинга осуществлялся на привозном сырье. Начато строительство трамвайной линии.

В январе 1955 года на комбинате № 18 начал работу цех связи. Предшественником телефонной станции был коммутатор военно-полевого образца МБ-30, рассчитанный на 30 номеров.

В апреле 1955 года введена в эксплуатацию газодиффузионная установка № 1. Ее строительство предусматривалось в комплексе с установками каталитического крекинга.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



«НА ПРОИЗВОДСТВЕ ПОЛИЭТИЛЕНА НИЗКОГО ДАВЛЕНИЯ ПРОВЕДЕН РЕМОНТ И ПЕРЕНАСТРОЙКА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ НА ВЫПУСК ЛИТЬЕВОЙ МАРКИ ИМ 7.5/50». СТР. 3



«НА ПОДХОДЕ ДОЛГОЖДАННАЯ ВЕЛОСИПЕДНАЯ ПОРА. ШЕСТЬ МЕСЯЦЕВ МОЖНО БУДЕТ АКТИВНО ОТДЫХАТЬ ЗА ГОРОДОМ, НА ПРИРОДЕ». СТР. 5

«ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

 [instagram.com/gpnsofficial](https://www.instagram.com/gpnsofficial)

 vk.com/gazpromsalavat

 facebook.com/GPNSofficial

 ok.ru/gpnsofficial

 youtube.com/user/InfoSNOS

ЗАКЛЮЧЕН НОВЫЙ КОНТРАКТ НА ПОСТАВКУ ГАЗА В СЛОВЕНИЮ



В Любляне заключен среднесрочный контракт на поставку природного газа в Словению. Он предусматривает поставки в объеме 600 млн куб. м газа в год. Срок действия контракта – с 1 января 2018 года по 1 января 2023 года.

В этом году исполняется 40 лет с даты начала поставок российского газа в Словению в 1978 году.

ЛЕТОМ 2018 ГОДА НАЧНЕТСЯ ДОСТАВКА КРУПНОТОННАЖНОГО ОБОРУДОВАНИЯ НА АМУРСКИЙ ГПЗ



В Москве состоялась рабочая встреча Председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера и Главного исполнительного директора Linde AG Альдо Беллони.

Стороны обсудили ход сотрудничества. Отдельное внимание было уделено проекту строительства Амурского газоперерабатывающего завода (ГПЗ), в реализации которого принимает участие немецкая компания. В частности, осуществляется поставка и монтаж оборудования Linde для установок криогенного разделения газа первых технологических линий завода. Летом текущего года по реке Зее начнется доставка крупнотоннажных элементов этих установок.

НОВЫЕ ГАЗОЗАПРАВОЧНЫЕ СТАНЦИИ К FIFA-2018



«Газпром» ведет системную работу по развитию в стране газозаправочной сети.

В 2017 году «Газпром» построил и реконструировал 23 газозаправочных объекта. Объем реализации топлива по сравнению с 2016 годом вырос на 9,5% – с 480 млн куб. м до 526 млн куб. м. В 2018 году компания продолжает работу по строительству новых АГНКС, в том числе для заправки автотранспорта, который будет обслуживать Чемпионат мира по футболу FIFA-2018 в России™. В городах – организаторах чемпионата будет задействовано 47 станций.

Управление информации
ПАО «Газпром»

В ПАРКЕ БУДЕТ ФОНТАН

В городском парке культуры и отдыха на месте центральной клумбы начались строительные работы. Летом здесь появится большой светодинамический фонтан с несколькими цветами и звуковым сопровождением.

Конструкция будет круглой формы, диаметром 20 м, с десятиметровым центральным переливным подиумом. Высота фонтана будет 0,9 м, глубина – 0,8. Высота струи будет достигать 10-14 м.

В первую очередь, на стройплощадке будут проложены электролинии и водопроводные сети. Во время строительства парк не будут закрывать, так что горожанам не должны доставить неудобства. Тем более сама площадка огорожена, к ней сделана временная строительная дорога.

Некоторые жители Салавата ошибочно полагали, что капсула времени, которую заложили ветераны в 2015 году, находится под центральной клумбой и в результате строительных работ была повреждена. Спешим успокоить читателей: капсула находится в другом месте – слева от центральной клумбы, и она в полном порядке.

Лиана ГАЛИМОВА



На месте центральной клумбы в парке культуры и отдыха этим летом появится фонтан

КСТАТИ

Парк культуры и отдыха был основан в 1965 году. В 2011 году в парке была проведена реконструкция. Был вычищен и облагорожен пруд, вырублены старые деревья, разобраны ветхие (полуразрушенные) здания на территории парка, высажено более 200 сибирских кедров, появились новые спортивно-игровые площадки для детей, беговые, велосипедные, пешеходные дорожки общей протяженностью 15 километров.

КОРПОРАТИВНЫЙ ДУХ

ПОБЕДА В КХЛ

«УПРАВЛЕНИЕ» – ЧЕМПИОН КОРПОРАТИВНОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ КОМПАНИИ УЖЕ В ЧЕТВЕРТЫЙ РАЗ



Победители Корпоративной хоккейной лиги

Матчем между командами «Управление» и «Мономер» завершился Чемпионат Корпоративной хоккейной лиги ООО «Газпром нефтехим Салават», который проходил на ледовой арене СКК «Салават».

Забросив в ворота соперника восемь шайб, пропустив при этом всего две, хоккеисты «Управления» четвертый год подряд становятся чемпионами Корпоративной хоккейной лиги ООО «Газпром нефтехим Салават».

На протяжении двух месяцев 5 любительских команд состязались за звание сильнейшего. Управленцы триумфально провели чемпионат, выиграв все матчи. Второе место у команды «УКС», и третьими стали хоккеисты команды «УИТ и С».

Завершился турнир церемонией награждения команд, занявших призовые места, и лучших хоккеистов. Лучшим бомбардиром признан Дмитрий Токунов («Управление»), лучшим вратарем – Алексей Баталов («УКС»), лучшим защитником – Евгений Суркин («УИТ и С») и лучшим нападающим – Сергей Колышкин («Мономер»).

– Корпоративная хоккейная лига – это

отдельная спортивная история для игроков нашей команды, которые не только работают качественно, но и со своими коллегами по цеху могут помериться силами, – рассказал Владислав Шамин, нападающий команды «УИТ и С». – У многих наших ребят по ходу турнира не хватало мастерства, к концу решающих матчей не было уже сил. Отдавались на площадке игре так, что выходили после игры все в поту, но то, что хоккей заставил полюбить себя еще сильнее, – это просто замечательно!

По итогам турнира была сформирована сборная команда ООО «Газпром нефтехим Салават», которая приняла участие в турнире по хоккею с шайбой «Кубок вызова – 2018».

Юрий ЗАПАСНОЙ,
эксперт по спорту
ООО «Газпром нефтехим Салават»

ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ

РАЗГОВОР О ВАЖНОМ

«ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ» ПРОВЕДЕТ КРУГЛЫЙ СТОЛ «РАЗВИТИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В НЕФТЕХИМИИ» В РАМКАХ ФОРУМА «ГАЗ. НЕФТЬ. ТЕХНОЛОГИИ – 2018».

22-25 мая 2018 года в Уфе пройдет Российский нефтегазохимический форум и XXVI Международная выставка «Газ. Нефть. Технологии». Организаторами мероприятий выступают Правительство Республики Башкортостан и Министерство промышленности и инновационной политики Республики Башкортостан при традиционной поддержке Министерства энергетики Российской Федерации и Министерства промышленности и торговли Российской Федерации.

В рамках форума 23 мая 2018 года ООО «Газпром нефтехим Салават» проведет круглый стол по теме «Развитие инновационных технологий нефтехимии». Планируется обсуждение актуальных отраслевых вопросов, в том числе запуска новых производств нефтехимии в РФ и за рубежом, развития акрилового направления, разработки отечественных технологий и катализаторов, проблем спроса нефтехимической продукции в свете последних экономических событий, экологических аспектов современных производств.

К участию с докладами в круглом столе приглашаются специалисты научно-исследовательских и проектных организаций, крупнейших нефтехимических предприятий и вузов страны.

Регистрация спикеров круглого стола «Развитие инновационных технологий нефтехимии» – на официальном сайте форума до 4 мая 2018. Регистрация участников – до 18 мая.

Лиана НАСРЕТДИНОВА

СТРОИТЕЛЬСТВО ПРОДОЛЖАЕТСЯ

На установке производства водорода приступили к монтажу алюминиевых профилей на оконных проемах здания компрессорной. На подходе – монтаж стеклопакетов. После того как здание будет закрыто, начнется установка оборудования.

Восточная сторона компрессорной – вся в лесах. На площади в 720 квадратных метров монтажники ведут установку алюминиевых конструкций под 200 стеклопакетов. Огромная система остекления в будущем сможет обеспечить естественным освещением весь компрессорный зал нового производства.

– Здесь все хорошо продумано, – комментирует события на строительной площадке главный эксперт ПГ № 1 ООО «Завод строительных материалов и конструкций» Рустам Каразбаев. – Стены и кровля компрессорной выполнены из сэндвич-панелей с эффективным утеплителем, исключая проникновение холода в помещение. Огромные оконные проемы предусмотрены именно с наиболее выгодной восточной стороны. Стекла в стеклопакетах из закаленного стекла – с солнцезащитным покрытием, что гарантирует высокий уровень светопропускания и теплоизоляции.

В ближайшие полтора-два месяца планируется выполнить остекление здания, а также отделочные работы в комнате машиниста и смежных помеще-



На площади в 720 квадратных метров восточной стороны компрессорной монтажники ведут установку алюминиевых конструкций под 200 стеклопакетов

ниях. Строители торопятся выполнить объем к приезду сервисного инженера компании-поставщика компрессорного оборудования Howden BC Compressors SA, вместе с которым начнется монтаж четырех поршневых компрессоров для компримирования природного газа и водорода.

На стройке сейчас монтируются тру-

бопроводы и кабельные конструкции, прокладывается кабель, проводятся антикоррозионные работы и окрашивание металлоконструкций. Улучшение погодных условий и увеличение светового дня положительно сказалось на увеличении количества подрядчиков. Ежедневно на площадке задействовано более 100 работников ООО «ЗСМиК».

КОММЕНТАРИЙ



Марат Кадыров, ведущий специалист отдела строительства новых объектов нефтепереработки УКС:

– Целью реализации проекта по производству водорода является удовлетворение потребностей в водороде компании «Газпром нефтехим Салават» в связи со строительством и предстоящим вводом ряда производств – потребителей водорода. Производительность нового объекта составит 25 000 нормальных кубических метров водорода в час. Основным сырьем установки является бензин-рафинат, поступающий с установки Л-35-6. При необходимости возможна его замена альтернативным сырьем – природным газом.



В компрессорной нового производства смонтирован фильтр продуктового водорода

ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

Денис Сайфутдинов – подменный оператор из цеха № 11 НПЗ. Ему 20 лет, он самый молодой работник на установке реформинга и любит эксперименты. Поэтому, когда Денису предложили стать героем рубрики «Я новичок», он поступил нестандартно и отказался читать текст до публикации, чтобы посмотреть на себя со стороны.



Когда Денис узнал, что он «новичок» этого выпуска, его удивлению не было предела: «Почему выбрали именно меня?» Да потому, что именно его кандидатуру предложил начальник цеха № 11 Павел Железнов: «Парень молодец, усердный, уже успел хорошо себя показать в работе».

Как рассказал Денис, не всегда он был таким ответственным и активным, как сейчас. В школе был среднячком-ударником и только после окончания понял, насколько важно получить хорошее образование, и взялся за учебу. В итоге СИК Денис окончил с красным дипломом.

До того, как на четвертом курсе пришел на комбинат на практику, он даже не представлял, что его ждет. Никто из его семьи здесь не работал. Сейчас Денис со смехом вспоминает свои первые впечатления: «До практики я даже не знал, что здесь есть свои улицы, автобусы, что комбинат размером с город. Поначалу было непривычно, даже страшно из-за шума и близости мощных аппаратов». Но уже через неделю молодой человек освоился.

Через два года, после окончания СИК, Денис вернулся на установку в качестве сотрудника. За восемь месяцев на комбинате Денис повысил разряд до 4-го и уже готовится к новому экзамену: «Учить все блоки, вникать, следить, как все связано между собой, – вот самое любимое для меня в работе».

Денис старается успевать везде. Его цель – расти по карьерной лестнице. Поэтому он планирует получать полное высшее образование и хочет поступить по нефтяному профилю в Казань.

Молодой человек признает, что самое тяжелое в работе подменного оператора – это непостоянный график и ночные смены. Каждый раз нужно время, чтобы привыкнуть. Не получается планировать свободное время. Раньше занимался спортом, но пока успевает только погулять с девушкой; как станет теплее, снова собирается бегать по утрам.

ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

ЦЕХ № 20 ВЫШЕЛ НА РЕЖИМ

НА ПРОИЗВОДСТВЕ ПОЛИЭТИЛЕНА НИЗКОГО ДАВЛЕНИЯ ПРОВЕДЕН ТЕКУЩИЙ РЕМОНТ И ПЕРЕНАСТРОЙКА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ НА ВЫПУСК ЛИТЬЕВОЙ МАРКИ IM 7.5/50

Плановый ремонт в цехе № 20 проведен за 7 дней. За этот небольшой период было остановлено производство, осуществлена чистка и ревизия намеченных позиций, после чего цех вновь

введен в рабочий процесс.

– Мы перешли на систему двухгодичных капитальных ремонтов, и следующая большая остановка ожидается летом 2019 года, – говорит начальник цеха № 20

Альберт Хабибуллин. – При этом периодически проводим плановое техническое обслуживание оборудования на самых сложных участках. Специфика нашего цеха в том, что половина оборудования у нас безрезервная, поэтому нуждается в особом контроле и уходе.

Отреvizировано и почищено более 300 единиц технологического и динамического оборудования. Это теплообменники, насосы, компрессоры, мешалки, центрифуги, шнековые смесители, ротационные питатели, экструдеры, расфасовочно-упаковочная машина. Выполнена важная работа по очистке реактора при помощи гексана методом кипячения.

В конце марта производство полиэтилена низкого давления выведено на технологический режим с наработкой литьевой марки IM 7.5/50. Марка была специально разработана в ООО «Газпром нефтехим Салават» для одного из основных заказчиков.

Материалы подготовила
Алевтина ЛОЖКИНА



Производство полиэтилена низкого давления нарабатывает литьевую марку для потребителя

Камилла СУЛТАНОВА

ОН СТОЯЛ У ИСТОКОВ НЕФТЕПЕРЕРАБОТКИ



Бывшего главного инженера НПЗ Мансафа Кашапова (в первом ряду справа) с 90-летним юбилеем поздравили руководство и ППО завода, а также ветераны-активисты

На комбинате № 18 он отработал всего 14 лет, но и за это небольшое время успел очень многое. В копилке его многочисленных наград тех лет есть орден Трудового Красного Знамени и бронзовая медаль ВДНХ. Поздравив юбиляра за праздничным столом и вручив ему памятные подарки, мы попросили ветерана рассказать о самых ярких моментах жизни.

– Мне было всего 13 лет, когда началась Великая Отечественная война. Отец ушел добровольцем на фронт, и уже через год мы получили похоронку, – начал свои воспоминания Мансаф Гарাপович. – Мать осталась с шестью детьми, я был старшим, и, чтобы как-то помочь семье, мне пришлось начать работать в колхозе. Что мы только тогда не пережили – голод, холод, работу и день и ночь... На всю семью у нас тогда была всего одна телогрейка, носили мы ее строго по очереди.

Мансаф Кашапов трудился тогда в подсобном хозяйстве Башсельхозин-

«В 1958 году я сразу же встретился с начальником комбината № 18 Иваном Березовским. Он уделил мне время, поинтересовался знаниями в области термического крекингования».

ститута, в 1946 году его как одного из лучших работников наградили медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

– Это было почетно и, пожалуй, одно из волнующих и радостных событий моей юности, – говорит ветеран о получении медали. – Проработал в подсобном хозяйстве до 1948 года, а потом меня призвали в армию, где я служил помощником командира взвода разведроты танкового полка.

Демобилизовавшись, Мансаф Кашапов в 1952 году устроился работать

оператором на установку термического крекинга Ново-Уфимского НПЗ. Карьера молодого человека продвигалась стремительно: уже через полтора года был сдан экзамен на 8 разряд оператора, еще через три года Кашапов получил назначение на должность начальника установки и окончил заочное обучение в нефтяном техникуме.

– Мы, дети войны, за жизнь крепко держались, ко всему были способные, и все у нас быстро получалось, – улыбается юбиляр. – До знаний и умений я был хватким, всегда на виду, и как отлично-

го специалиста в области термического крекинга меня в 1958 году направили на работу в Салават на только что построенный НПЗ. Я сразу же встретился с начальником комбината № 18 Иваном Березовским. Он уделил мне время, поинтересовался моими знаниями в области термического крекингования, планами на жизнь. В дальнейшем мы часто общались с ним по работе, и он доверял мне. Как-то на каткрекинге случилось небольшое возгорание, Березовский моментально приехал на установку, увидел меня и сказал: «Ну, если на месте Кашапов, то мне здесь делать нечего, он сам со всем справится».

Пройдя путь от старшего инженера до начальника цеха № 14, Мансаф Кашапов в 1964 году был назначен главным технологом производства № 5, а еще через год – главным инженером НПЗ. Началась большая работа по реконструкции установок термического крекинга. После того, как они были выведены на устойчивый режим, производительность выросла на 15 %, а годовая экономия составила свыше 1 млн рублей. По тем временам эффект был потрясающим. Работа была экспонирована на ВДНХ. Как один из руководителей работы по внедрению ингибиторов коррозии, также представленной на ВДНХ, в декабре 1965 года Мансаф Гарাপович был награжден бронзовой медалью выставки. В 1969 году он окончил нефтяной институт. В 1971 году за высокие трудовые показатели был удостоен ордена Трудового Красного Знамени.

– Несмотря на все сложности, я благодарен судьбе за порядочных и талантливых людей, которых она мне посылала на пути: начальника комбината Ивана Березовского, директоров предприятия Михаила Сисина и Прокофия Тюгаева, заместителя главного инженера комбината Адольфа Гонсалеса, директора НПЗ Бориса Гальперина, начальника производственного отдела НПЗ Нажара Хафизова и всех-всех, кто работал тогда на НПЗ и в управлении комбината № 18, – вспоминает юбиляр. – Работали мы плодотворно, интересно, жили дружно, и я не собирался куда-либо переезжать. Однако в 1972 году меня пригласил в Уфу к себе на прием первый секретарь Башкирского обкома КПСС Мидхат Шакиров и поставил перед фактом: принято решение перевести меня на химзавод в Мелеуз. Пытался сопротивляться, но решение партии есть решение партии.

На Мелеузовском химзаводе Мансаф Кашапов работал сначала главным инженером, а с 1973 по 1985 год – директором. В 1981 году он был удостоен второго ордена Трудового Красного Знамени.

Вместе с супругой Мансаф Гарাপович вырастил двух дочерей, сегодня в семье Кашаповых четверо внуков, пятеро правнуков. Молодежь часто навещает деда, делится с ним своими успехами, советуется в трудных ситуациях. Ветеран рад гостям в доме, и как хлебосольный хозяин стремится всех угостить. Прощаясь с нами, Мансаф Гарাপович заручился обещанием, что мы обязательно его навестим.

КОММЕНТАРИИ



Ринат Губайдуллин, технический директор НПЗ:

– Мансаф Кашапов – настоящая легенда, о которой помнит не одно поколение нефтепереработчиков. Он очень много сделал для процветания производства НПЗ. Большая заслуга принадлежит ему в деле реконструкции установок термического крекинга и в выводе их на устойчивый режим.

Рад поздравить Мансафа Гарাপовича со славной датой, пожелать имениннику долгих и плодотворных лет жизни!



Юрий Чистяков, ветеран компании:

– Такие люди, как Мансаф Кашапов, достойны того, чтобы о них помнили. Он относится

к когорте асов НПЗ и комбината. Занимался вопросами совершенствования технологических процессов и внедрением новой техники. Им было подано 39 рацпредложений, из них в производство внедрено 26 с экономическим эффектом свыше 85 тысяч рублей. Под его руководством на заводе проведена большая работа по экономии сырья, реагентов, снижению потерь.



Валерий Герасимов, председатель ППО завода:

– Рад, что удалось пообщаться со знаменитой личностью. Несмотря

на солидный возраст, Мансафу Гарাপовичу до сих пор интересна жизнь, то, как развивается завод и предприятие в целом, какие у него перспективы. Он был очень рад узнать, что компания готовится отметить 70-летний юбилей, что настроение у всех на подъеме, о том, что пишется книга об НПЗ, и в ней в том числе рассказывается и о его вкладе в производство.

В ПОХОД НА ВЕЛОСИПЕДЕ



Анатолий Василенко и его двухколесный друг

На подходе долгожданная велосипедная пора. Шесть месяцев можно будет активно отдыхать за городом, на природе. Для кого городской парк культуры и отдыха не предел, в Салавате существует движение «Велогород» – интересное занятие. Его организатор – ветеран труда «Газпром нефтехим Салават» Анатолий Василенко.

Основателю движения Анатолию Василенко 67 лет. Он 30 лет работал на комбинате аппаратчиком. Больше 35 лет не расстается с велосипедом ни днем ни ночью. За 5 лет участники движения «Велогород» не раз съездили на Нугуш, в Красноустьинский, Ледяную пещеру, пещеру Салавата Юлаева, на горы Ертау, Куштау, Торатау, Зиргантау, в поселки Воскресенск и Верхотор. Расстояния до этих мест немаленькие – до 100 км, а то и больше. Любителей таких приключений каждый раз набирается до 40 человек. Как правило, поездки занимают не больше двух дней. За выходные можно съездить туда и обратно. Такие поездки за город на дальние расстояния доступны каждому, было бы желание. Убить можно сразу несколько зайцев: насладиться красотой живописных мест вокруг, принести колоссальную пользу своему здоровью, завести новые знакомства по интересам.

– Кроме дневных велопробегов, у нас существуют ночные. Например, встречаемся на площади Ленина в 22 часа, группой едем за реку Белую в районы посел-

ков Алакаево, Киндеево, ишимбайского совхоза «Нефтяник», заезжаем на горы. Возвращаемся в город в 3-4 часа ночи, – говорит Анатолий Михайлович.

Спутница Анатолия Михайловича – тоже любитель велопрогулок. Вместе таким образом отдыхают более 7 лет. Могут взять рюкзаки, двухколесных друзей и вдвоем отправиться наслаждаться путешествиями. Не раз преодолевали 100-километровые велопробеги по маршруту Салават – Воскресенск – Смаково – гора Зиргантау – Салават.

Движение «Велогород» поддерживает связь с велогонщиками из Ишимбая и Стерлитамака. Здесь есть традиция отмечать поездками начало велосипедного сезона и его окончание. Любители велопутешествий говорят, что езда по дорогам республики на авто не дает того эффекта, как на велосипеде, – человек не чувствует расстояния, не успевает что-то разглядеть. Заграница отдыхает. Велосипедист – человек относительного риска, ведь можно выехать в поездку при отличной погоде, а возвращаться при встречном ветре с до-

ЧТО ВЗЯТЬ В НЕБОЛЬШОЙ ВЕЛОПОХОД:

- исправное средство передвижения;
- деньги;
- вода, перекусы;
- непромокаемая обувь и одежда;
- личная аптечка и предметы гигиены;
- паспорт;
- фонарик (лучше налобный);
- мази или спреи от насекомых;
- головной убор;
- ремнабор (насос, заплатки, мультиключ, резиновый клей);
- запасные камеры;
- солнцезащитные очки.

ждем. Совет для велопутешественников. Чтобы ездить на велосипеде на длительные расстояния, нужно желание, силы и выносливость. Для этого необходимы тренировки. Например, ходить в тренажерный зал, посещать бассейн, бегать на лыжах или просто заниматься дома с гантелями.

Алёна ШАВЫРОВА

ПРЕДЛАГАЕМ НЕСКОЛЬКО МАРШРУТОВ, ИСПЫТАННЫХ УЧАСТНИКАМИ «ВЕЛОГОРОДА», ОТ САМОГО ЛЕГКОГО К СЛОЖНОМУ



Маршрут № 1

Салават – гора Торатау

Протяженность ≈ 60 км (туда – обратно), ≈ 2 часа в одном направлении.

Преимущества: дорога проходит по трассе, восхождение на гору Торатау.

Сложности: нет.

Однодневный. Время 9:00 – 20:00.

Маршрут проходит через г. Ишимбай, затем по петровской дороге (с. Петровское).



Маршрут № 2

Салават – Зиргантау

Протяженность ≈ 70 км (туда – обратно).

Преимущества: лесная местность. Сложности: если пойдет дождь, невозможно передвигаться по черноземным горным дорогам. Маленькая скорость передвижения.

Однодневный. Время 9:00 – 21:00.

Маршрут начинается от навесного моста через р. Белую на юг в сторону д. Михайловки.



Маршрут № 3

Салават – Красноустьинский

Протяженность ≈ 200 км (туда – обратно).

Преимущества: красота маршрута, можно окунуться в Красноустьинские святые источники.

Сложности: большие и крутые подъемы.

Однодневный. Время 5:00 – 23:00.

Маршрут проходит через г. Ишимбай – с. Петровское – Гафурийский район.



Маршрут № 4

Салават – с. Воскресенское – с. Верхотор

Протяженность ≈ 230 км (туда – обратно).

Преимущества: красота маршрута, можно посетить музей в с. Воскресенском, искупаться в озере с. Верхотор.

Сложности: много больших и крутых подъемов, на участке встречается гравийная дорога – 8 км.

Однодневный. Время 6:00 – 23:00.

ВETERАНЫ

ЗА ДЕЛО – В НОВОМ СОСТАВЕ

На отчетно-выборном собрании был избран новый состав Совета ветеранов войны и труда ООО «Газпром нефтехим Салават». Всего 13 человек. Активисты подвели итоги проделанной работы и наметили план мероприятий на будущее.

В структуре Совета ветеранов семь секторов, у каждого свое направление деятельности. Это работа по своевременному реагированию на предложения и жалобы пенсионеров по вопросам медицинского обслуживания, посещение тяжелобольных на дому; решение вопросов, связанных с жилищными проблемами; привлечение пенсионеров к активному и здоровому образу жизни. Ведется также кропотливая работа с участниками Великой Отечественной войны, локальных конфликтов и по патриотическому воспи-

танию. Сектор по сохранению истории и трудовой славы собирает материалы по данной тематике, ведет скрупулезный учет по персоналиям, награжденных орденами и медалями, имеющих различные звания и поощрения за труд.

С каждым годом в планах совета появляются новые направления. К примеру, в работе бывшего состава совета была взята на вооружение работа с молодежью по профориентации и ознакомлению с традициями и деятельностью предприятия. Хорошо зарекомендовал себя сектор по культурно-массовой работе, который работал по трем направлениям: литературному, художественной самодеятельности и прикладному искусству.

При Совете ветеранов работает также женсовет, цель которого – вовлечение в общественную деятельность бывших тру-



Новый состав Совета ветеранов Общества. Фото автора

женщ предприятия, оказание помощи в преодолении чувства одиночества и приобретении уверенности в себе.

Ведется совместная деятельность совета и Пресс-центра ООО «Газпром

нефтехим Салават», добрые деловые взаимоотношения поддерживаются с администрацией предприятия.

Раиса ЗЫКИНА

НАДО ЗНАТЬ: ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ?

В России инсульт является второй по распространенности причиной смерти. Каждые 1,5 минуты он поражает новую жертву. Даже при благоприятном исходе вернуться к прежнему образу жизни удается только 20 % больных. С возрастом риск развития инсульта существенно возрастает — до 45 лет он случается у одного человека из 30 тысяч, к 80 годам — у одной из пяти женщин и одного из четырех мужчин. Как защитить себя от инсульта, как распознать первые симптомы и сохранить жизнь?

Различают два типа инсульта. Геморрагический инсульт — это кровоизлияние в мозг. Оно сопровождается разрывом сосудов, вызванным высоким артериальным давлением. Кровь при этом словно раздвигает ткани мозга, образует полость и заполняет ее. Вследствие этого образуется внутримозговая гематома.

Ишемический инсульт представляет собой острое нарушение мозгового кровообращения. Оно бывает вызвано затруднением или прекращением поступления крови к тому или иному отделу мозга. При этом происходит повреждение тканей мозга. Согласно статистике, именно ишемический инсульт случается наиболее часто — на его долю приходится 70-85 % всех случаев.

Инсульт наступает внезапно. Поэтому каждому необходимо знать, какие причины способны его вызвать:

- высокое артериальное давление,
- заболевания сердечно-сосудистой системы,
- болезни крови,
- транзиторные атаки,
- склонность к внутрисосудистому тромбообразованию,
- появление холестериновых бляшек в сонных артериях,
- частые и продолжительные стрессы,
- сахарный диабет,
- наследственность,
- злоупотребление алкоголем и курением,
- малоподвижный образ жизни и избыточный вес.

ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА:

- головная боль, головокружение, потеря координации движений;

- сильная и неожиданная слабость, онемение ноги или руки;
- онемение половины лица;
- тошнота и рвота;
- «мушки» перед глазами, временная потеря зрения;
- затруднение или потеря речи и слуха;
- паралич половины тела;
- нарушение мышечного тонуса: либо понижение (слабость мышц), либо повышение (спазм).

ВНИМАНИЕ!

Обнаружив один или несколько подобных симптомов, не ждите улучшения состояния, а срочно вызывайте скорую помощь!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Очень важно вовремя распознать инсульт, так как от того, насколько оперативно будет оказана медицинская помощь, зависят дальнейшие прогнозы. Восстановить кровоток нужно не позднее чем через 4-6 часов после удара. Следует помнить, что чем раньше будет оказана помощь, тем больше у больного окажется шансов на успешное лечение и восстановление. Если же не оказать необходимую медицинскую помощь в стационаре, то последствия инсульта могут стать трагичными — привести к смерти.

При инсульте кровоизлияние в мозг требует незамедлительной реакции на его возникновение, поэтому после наступления первых же симптомов нужно выполнить следующие действия:

- уложите больного таким образом, чтобы его голова была приподнята примерно на 30°;
- если больной потерял сознание и оказался на полу, переместите его в более удобное положение;
- если у больного есть предпосылки к рвоте, поверните его голову на бок, чтобы рвотные массы не попали в органы дыхания;
- необходимо понимать то, как меняется у больного человека пульс и артериальное давление. При возможности нужно проверить эти показатели и запомнить их;
- когда придет бригада скорой помощи, врачам необходимо указать, как начались проблемы, насколько стал хуже себя чувствовать и выглядеть больной, а также какие таблетки он принимал.

При инсульте категорически нельзя:

- перемещать человека или перекладывать его на кровать (лучше оставить его там, где произошел приступ);
- использовать нашатырный спирт, чтобы привести больного в сознание;
- силой удерживать конечности при возникновении судорог;
- давать больному медицинские препараты в таблетках или капсулах, которые могут застрять в дыхательных путях, (особенно если у него присутствует нарушение глотательной функции).

Подготовила Алёна ШАВЫРОВА

ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТОВ И ИНФАРКТОВ

Раиля Фаритовна Каримова, врач-невролог высшей категории:



— Такие сердечно-сосудистые события, как инсульт и инфаркт, были, остаются и, наверное, еще долгое время будут основными причинами преждевременной смерти и тяжелой инвалидности среди населения развитых стран мира. После таких кардиоваскулярных нарушениях лишь единицы находят в себе силы для полного восстановления и возвращения к прежней жизни. Остальные же остаются прикованными к постели и требуют постоянной сторонней помощи и ухода. И думать об этом нужно заранее, чтобы обезопасить себя от такой судьбы. Ведь не зря говорят, что лучшее лечение — это профилактика.

Различают два вида мероприятий по предупреждению этих заболеваний.

Первичная профилактика — это комплекс действий, которые направлены на предупреждение развития инсульта и инфаркта:

При наличии причинных заболеваний особое внимание надо уделить приему адекватных гипотензивных лекарственных препаратов при неустойчивости артериального давления. Коррекция лечения производится кардиологом или терапевтом.

Приобретение тонометра, умение измерить давление и дома, и на работе.

Иметь при себе препараты скорой помощи для нормализации давления.

«Преданность» лечению и рекомендациям лечащего врача, в то же самое время своевременное информирование врача об изменениях или негативном воздействии препаратов.

Помните, что атеросклероз со стенозом (сужение просвета) артерий мозга также являются частой причиной инсульта или инфаркта. Контроль холестерина, проведение ультразвукового исследования сосудов является обязательным.

У многих людей еще в относительно молодом возрасте кровоснабжение мозга начинает страдать из-за развивающихся сосудистых заболеваний, нездорового образа жизни.

Вторичная профилактика инсульта или инфаркта — это комплекс мероприятий, который осуществляют с целью предупреждения повторного инсульта или инфаркта, ведь хорошо известно, что повторный инсульт или инфаркт миокарда протекает намного тяжелее и значительно снижает шансы на выживание.

Все вышеперечисленные меры необходимо производить под руководством врача-невролога или терапевта.

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?

3-6 ЧАСОВ — ВРЕМЯ С МОМЕНТА ПОЯВЛЕНИЯ ПЕРВЫХ СИМПТОМОВ, КОГДА РАЗВИТИЯ НЕОБРАТИМЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В МОЗГЕ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ

СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ РАСПОЗНАЮТСЯ САМИМ ПОСТРАДАВШИМ:



Внезапное онемение конечности (руки, пальца, ступни, ноги, даже части лица и тела)



Неожиданная потеря контроля (человек не может понять, где находится, не может внятно говорить)

СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ МОЖНО РАСПОЗНАТЬ СО СТОРОНЫ:



Человек не способен улыбнуться



Сказать любое простое предложение



Двоение в глазах или нечеткое зрение



Тошнота, рвота



Поднять обе руки



Высунуть язык (язык не должен быть искривлен)

ЕСЛИ ПРИСУТСТВУЮТ ХОТЯ БЫ 2 ИЗ ЭТИХ ПРИЗНАКОВ — НУЖНО СРОЧНО ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ

ЕСЛИ ПРОБЛЕМЫ ВОЗНИКНУТ ДАЖЕ С 1 ИЗ ЭТИХ ЗАДАНИЙ — НЕОБХОДИМА ПОМОЩЬ МЕДИКОВ

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА ВРАЧА?



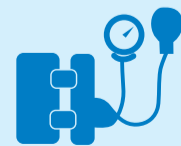
Уложить больного на высокие подушки, подсунув их под плечи, лопатки, голову (голова должна быть приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов)



Открыть форточку или окно, обеспечить приток свежего воздуха



Расстегнуть воротничок рубашки, тугий ремень или пояс, снять с больного стесняющую одежду



Измерить артериальное давление



При первых признаках рвоты повернуть голову больного набок — рвотные массы не должны попасть в дыхательные пути



К 70-летию компании «Газпром нефтехим Салават» газета «Салаватский нефтехимик» начинает рубрику «Письма родному комбинату». Присылайте ваши воспоминания, интересные истории, связанные с производством, и поздравления коллег. С удовольствием опубликуем на страницах газеты. Первое письмо – от Павла Александровича Казанцева.



«Я ПОМНЮ ТЕБЯ, РОДНОЙ НПЗ»



Небольшая предыстория. Родился, рос и воспитывался я в семье Александра Ивановича и Антонины Николаевны Казанцевых. Мама моя была учительницей, преподавала русский язык и литературу в 6 школе (ныне 1 гимназия), папа работал на НПЗ комбината электриком по ремонту электрооборудования цеха № 13 (ЭЛОУ). Так как я один мальчишка среди троих детей в семье, отец всецело отдавал свою душу воспитанию сына. Была у него большая мечта сделать из меня музыканта-преподавателя музыкальной школы. Поэтому в 7 лет я был отдан в музыкальную школу по классу баяна. Честно говоря, тяги к большому искусству особо я не испытывал, а занимался в основном спортом. По окончании музыкальной школы поступил в музыкальное училище, выдержав огромный конкурс. Но мне всегда была интересна специальность моего отца – электрик. Это мне было по душе. В бессонные ночи я мучительно думал: музыка – это не совсем мое, и что же делать дальше? И надумал... Не предупреждая родителей, забираю документы из музучилища и сдаю их в ГПТУ-26. Я был зачислен сверх лимита 31-м учащимся в группу электромонтеров-13. Подробно, как отнеслись родители к этой самовольщине, описывать не буду.

В нашей группе был замечательный педагог, впоследствии заслуженный мастер производственного обучения РСФСР Федор Иванович Бизикин. Герой России Трубанов тоже является его воспитанником. В процессе учебы я проходил производственную практику на НПЗ в цехах АВТ и каталитического крекинга (это были 1972-1973 годы). По окончании училища устроился в цех № 13 НПЗ, откуда и был призван в ряды вооруженных сил. В армии специальность электрика очень пригодилась – служил начальником электростанции. После демобилизации из армии вновь вернулся в свой родной цех. Главными наставниками стали мой отец Александр Иванович Казанцев и бригадир группы электриков Михаил Николаевич Балун. Что интересно, старшие не давали слишком-то засиживаться молодым рабочим. При любом свободном времени объясняли электрические схемы и давали задание практически подключить различные электромагнитные аппараты, кнопочные станции, реле и т. д.

С большой теплотой и искренней благодарностью вспоминаю прекрасных людей, которые встретились в моей рабочей жизни: Р.М. Зиганшина, Н.У. Надворного, Ф.И. Пустарнакова, И.И. Лунева, В.А. Филатова, Р.М. Ермакова, Р.М. Файзуллина, Х.М. Салихова, Ю.И. Макарова, В.А. Ваганова, Г.П. Грицун, М.З. Байгузину, П.Ф. Якунина

и многих других замечательных тружеников.

Помимо основной работы я принимал непосредственное участие в общественной жизни завода, связанной с комсомолом. В 80-х годах молодежная жизнь на заводе была очень бурной. Молодые рабочие очень активно участвовали в различных мероприятиях, будь то спортивные соревнования, туристические слеты, субботники и т. д. Добрым словом хочется вспомнить секретаря комсомола завода Людмилу Вишкину, члена комитета Сергея Шишкина – воина-афганца.

В 80-м году я окончил вечернее отделение индустриального техникума по специальности «техник-электрик». Поработал с 1984 по 1986 год энергетиком цеха № 51 – и вперед на стройку века Уренгой – Помары – Ужгород, но это уже другая история. Там и проработал до пенсии.

Отец, мама, жена Мария Николаевна Казанцева, две сестры, Татьяна Филатова и Галина Малькова, – все связали свою жизнь с комбинатом. Династия наша на предприятии довольно большая. Дети и племянники, сестра младшая продолжают работать на комбинате. В преддверии юбилея родного нефтеперерабатывающего завода хочется пожелать процветания, здоровья работникам, которые не покладая рук трудятся на предприятии. Счастья вам, дорогие нефтепереработчики! ■

ПРОЙДЕТ ТУРНИР ПО ТЕННИСУ

4 мая ООО «Агидель-Спутник» и Совет ветеранов войны и труда ООО «Газпром нефтехим Салават» проводят турнир по настольному теннису среди неработающих пенсионеров по двум возрастным группам: с 60 по 69 лет и с 70 лет и старше.

Турнир посвящается Дню Победы и 70-летию предприятия.

Место проведения – малый зал Дворца спорта «Нефтехимик».

Начало регистрации – в 10 часов.

Начало турнира – в 11 часов.

Судья соревнований В.Л. Зайцев, секретарь – П.Г. Будаев.

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»!

Для работающих, не имеющих возможности сдать анализы в будние дни, в ООО «Медсервис» организован забор крови для анализов по субботам с 9:00 до 10:00. Предварительная запись у администратора процедурного блока или по тел. (3476) 39-57-16.

График работы врачей-специалистов поликлиники в субботние дни:

21 апреля – прием врачей: терапевта, хирурга (травматолога), гинеколога, стоматолога, кардиолога, невролога, офтальмолога.

28 апреля – предпраздничный день. Прием согласно штатному расписанию.

30 апреля – дежурный прием врачей: терапевта, хирурга, гинеколога, стоматолога. Прием осуществляется с 9:00 до 12:00 по предварительной записи по тел. 8-800-250-32-90. Внимание: возможны изменения!

26 апреля с 12:00 до 13:00 приглашаем Вас в школу здоровья на лекцию по теме «Риски и осложнения артериальной гипертензии». Школу ведет Ирина Николаевна Костина, врач-кардиолог.

Ждем всех желающих!



ЮБИЛЯРЫ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



От всей души поздравляем юбиляров компании.

Желаем здоровья, счастья и радости на долгие годы!

В этом месяце свои юбилеи празднуют работники компании: Тагирова Забида Исхаковна, Кузнецова Галина Анатольевна, Куприянов Вячеслав Анатольевич,

Субхангулов Фаниль Амирович, Корчажников Василий Павлович, Шавыров Александр Иванович, Кулешов Алексей Константинович, Беляева Ирина Васильевна, Макушев Игорь Михайлович, Космылина Нина Павловна, Байбурина Гульнара Ибрагимовна;

ветераны компании: Мисин Виктор Альфредович, Сурадеев Анатолий Яковлевич, Ахметзянова Рузалия Марвановна, Жигалова Екатерина Егоровна, Кильметова Халида Шакирьяновна, Азнаев Тал-

гат Мухаммадеевич, Акшенцева Алефтина Викторовна, Бронникова Евгения Николаевна, Зюляркин Леонид Петрович, Иткулова Минигуль Лутфулловна, Хазиева Зумара Хисматовна, Коржаков Сергей Константинович, Кругляков Василий Артемьевич, Меркурьев Сергей Викторович, Шаяхметова Марьям Байрамовна, Айгузин Василий Алексеевич, Барковская Татьяна Ивановна, Сурков Сергей Владимирович, Белова Нина Тихоновна, Булатникова Мария Павловна. ■

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ООО «ГАЗПРОМ НЕФТЕХИМ САЛАВАТ»:

– электромонтеров по ремонту и обслуживанию электрооборудования (с опытом работы).

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-39-00,

e-mail: Job-w@sno.ru

ООО «ПРОМПИТ»:

для работы в ДОЦ «Спутник» летом:

– поваров 4 разряда,

– кухонных рабочих,

– официантов,

– уборщиков производственных помещений;

– продавцов продовольственных товаров (для работы в павильоне «Парк культуры и отдыха» в летний период).

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: 8(3476) 39-14-69; 8(3476) 39-23-61,

e-mail: 07fnn@sno.ru

ООО «НОВО-САЛАВАТСКАЯ ТЭЦ»:

– слесарей по ремонту компрессоров 4, 5 р.,

– слесарей КИПиА 5 разряда.

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-86-61,

e-mail: mdr115@nslvtc.ru

ООО «САЛАВТНЕФТЕХИМПРОЕКТ»:

– инженеров-проектировщиков генплана, требования: высшее техническое образование по профилю работы, стаж работы в проектной организации не менее 3 лет;

– инженеров-проектировщиков (строителей), требования: высшее техническое образование по профилю работы, стаж работы в проектной организации не менее 3 лет;

– инженеров-проектировщиков (по КиА), требования: высшее техническое образование по профилю работы, стаж работы в проектной организации не менее 3 лет;

– инженеров (электриков, монтажников, технологов, строителей, КИПиА, АСУТП, сантехников, механиков) с опытом работы в проектировании и пусконаладке (частые командировки).

Контактная информация:

тел.: 8 800 500 75 85,

e-mail: 03zov@snhpro.ru

ООО «МЕДСЕРВИС»:

– врачей-хирургов,

– врачей-терапевтов,

– врачей – травматологов-ортопедов,

– врачей – анестезиологов-реаниматологов,

– медицинская сестра (брат) по массажу.

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-57-46,

e-mail: 77sjv@salavatmed.ru.

ООО «РМЗ»:

– слесарей по ремонту технологических установок 3-6 р.,

– токарей 3-6 р.,

– заточников 4-5 р.,

– электрогазосварщиков 4-5 р.,

– шлифовщиков 4-5 р.,

– фрезеровщиков 4-5 р.

Желающим предлагается заполнить резюме.

Контактная информация:

тел.: (3476) 39-21-22